

مقررات فنی مسابقات مجازی رشته فوتسال (دانشجویان دختر و پسر)

شرایط عمومی:

- ۱- عدم ممنوعیت پزشکی برای انجام فعالیت های ورزشی
- ۲- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی مربوط به کرونا
- ۳- رعایت اصول بهداشتی در انتخاب محل ضبط فیلم رعایت فاصله لازم از لحاظ ایمنی و سایر ملاحظات مربوطه

لوازم و تجهیزات مورد نیاز شرکت کنندگان:

- ۱- لباس ورزشی مناسب
- ۲- کفش و جوراب ورزشی
- ۳- توپ فوتسال یا فوتبال
- ۴- مانع به تعداد ۵ عدد در صورت عدم دسترسی قرار دادن آجر یا سنگ و فاصله بین موانع ۳۰ سانتی متر
- ۵- دروازه گل کوچک (در صورت عدم دسترسی قرار دادن دو مانع (آجر یا سنگ) به فاصله ۱۳۰ سانتی متر
- ۶- لباس ورزشی برای پسران دانشجو می تواند پیراهن و شورت باشد و برای دختران لباس ورزشی با پوشش مناسب با عرف جامعه
- ۷- شرایط سنی: دانشجویان در هر مقطع تحصیلی

روش و مراحل برگزاری مسابقات:

- مسابقات در ایستگاه های مذکور به شرح ذیل برگزار می گردد.
- ایستگاه اول** - حمل توپ با کف پا به فاصله ۲۰ متر و مسیر برگشت آن حمل توپ با حرکات نمایشی به دلخواه
- ایستگاه دوم** - زدن ۳۰ ضربه روپایی با دو پا (در صورت خطا افتادن توپ می تواند تا پایان تعداد خواسته شده ادامه دهد.)
- ایستگاه سوم** - پاس بغل پا و پرش از ۵ مانع بدون توپ
- ایستگاه چهارم** - حمل توپ (در بیلینگ) از بین موانع (فاصله موانع ۳۰ سانتی متر بدون برخورد با موانع)
- ایستگاه پنجم** - زدن ۲۰ ضربه روپایی آزاد
- ایستگاه ششم** - بلافاصله بعد از زدن ضربات روپایی، شوت به دروازه گل کوچک از فاصله ۲۰ متری (در صورت عدم دسترسی از دو مانع به فاصله ۱،۳۰ متری استفاده شود.

نکات مهم:

- ۱- انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد. گفتن جمله معرفی خود (من.....دانشجوی.....رشتهاز دانشگاه.....در مسابقات فوتسال مجازی شرکت می

کنم) قبل از شروع ضبط فیلم

۲- شروع حرکت با اعلام باشد.

۳- در انتخاب نفرات برتر، تکنیک اجرای صحیح، دقت، زمان و سرعت در نظر گرفته خواهد شد.

جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم دانشگاه های شرکت کننده می توانند با جناب آقای

دکتر ابراهیم فلاح (دبیرانجمن فوتسال) با شماره (۰۹۱۲۲۴۴۱۱۷۰) تماس حاصل نمایند.