

## برنامه وینارهای بهداشت روان ویژه دانشجویان - زمستان ۱۳۹۹

دکتر محمد کاظم زاده	الفبای شادکامی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۱	شنبه	۲۲
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	مدیریت ذهن در مواجهه با چالش های زندگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۲	یکشنبه	۲۳
دکتر اشرف مهمان نوازان	ارتباط موثر (همرا با هم با لذت)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۳	دوشنبه	۲۴
دکتر حسن اکبرزاده	باچ گیری عاطفی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۴	سه شنبه	۲۵
دکتر میر سبحان سادات	مدیریت افکار مزاحم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۵	چهارشنبه	۲۶
دکتر فاطمه یونسی	اعتماد به نفس	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۶	پنجشنبه	۲۷
دکتر مریم حاجیلو	خودآگاهی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۸	شنبه	۲۸
دکتر محمد کاظم زاده	بازسازی مدار عشقی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۹	یکشنبه	۲۹
دکتر سعیده هادی	با خشم خود چه کنم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۰	دوشنبه	۳۰
دکتر حسن اکبرزاده	اضطراب اجتماعی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۱	سه شنبه	۳۱
دکتر اشرف مهمان نوازان	تاب آوری	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۳	پنجشنبه	۳۲
سرکار خانم رامشت	کارکرد مغز در عاشقی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۵	شنبه	۳۳
دکتر محمد کاظم زاده	خوش بینی آموخته شده	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۶	یکشنبه	۳۴
دکتر میر سبحان سادات	مهارت انتخاب همسر	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۷	دوشنبه	۳۵
دکتر فاطمه یونسی	حس خوب با تو بودن_مدیریت رابطه	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۸	سه شنبه	۳۶
دکتر مونا چراغی	مدیریت بحران پس از خروج از رابطه	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۹	چهارشنبه	۳۷
دکتر سودابه یوسفی	تن آرامی_ذهن آرامی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۳۰	پنجشنبه	۳۸
دکتر هانیه زراعت کار	چگونه افسرده نباشیم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۲	شنبه	۳۹
دکتر مجید مردی	همدلی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۳	یکشنبه	۴۰
دکتر وحید جهان میری نژاد	پیشگیری از آسیب های اجتماعی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۴	دوشنبه	۴۱
دکتر اصغر نوروزی	پذیرش	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۵	سه شنبه	۴۲
دکتر ربابه نوری	تحریف های شناختی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۶	چهارشنبه	۴۳

## برنامه وینارهای بهداشت روان ویژه دانشجویان - زمستان ۱۳۹۹

دکتر صالحیان	مهارت تحمل آشفتگی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۰۹	شنبه	۴۴
دکتر مهدیه برزگری	غلبه بر نگرانی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۰	یک شنبه	۴۵
دکتر رضا پورحسین	هشیاری به خویشتن (رمز شادکامی)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۱	دوشنبه	۴۶
دکتر حسن اکبرزاده	بررسی علل و راهکارهای پیمان شکنی زناشویی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۲	سه شنبه	۴۷
دکتر مریم حاجیلو	جراتمندی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۳	چهارشنبه	۴۸
دکتر سمانه ناطقیان	چرا کارهایم را انجام نمیدهیم	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۴	پنج شنبه	۴۹
دکتر هانیه زراعت کار	معنای زندگی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۶	شنبه	۵۰
دکتر مجید مردی	<b>DISC</b>	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۷	یک شنبه	۵۱
دکتر سمیرا سادات رسولی	هیجان دوست داشتنی من	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۸	دوشنبه	۵۲
دکتر اشرف مهمان نوازان	آرامش با مهارت قاطعیت	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۹	سه شنبه	۵۳
دکتر ربابه نوری	مهرطلبی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۰	چهارشنبه	۵۴
دکتر سعیده هادی	پیش شرط های ازدواج موفق	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۳	شنبه	۵۵
دکتر سینا امامی	راهبرد های عملی شناخت و خودتنظیمی هیجان ها (۱)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۴	یک شنبه	۵۶
دکتر سینا امامی	راهبرد های عملی شناخت و خودتنظیمی هیجان ها (۲)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۵	دوشنبه	۵۷
دکتر سپیده راجزی	ازدواج بدون شکست (۱)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۶	سه شنبه	۵۸
دکتر سپیده راجزی	ازدواج بدون شکست (۲)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۷	چهارشنبه	۵۹